



GRAND HOTEL
HEILIGENDAMM

LONGEVITY YOGA RETREAT

6. – 9. NOVEMBER 2025



Stärken Sie Körper, Geist und hormonelle Balance– mit einer einzigartigen Verbindung aus Yoga, funktioneller Medizin und präventiver Diagnostik.

Geführt von zwei Expertinnen für Ihre Gesundheit und Langlebigkeit:

Nadia Dassouki, internationale Yoga-lehrerin & Klangmeditations-Coach und
Dr. med. Claudia Kettler, Ärztin für funktionelle Medizin.

Ihre Highlights:

- Dynamisches & restoratives Yoga
- 10 zentrale Blutwerte für Ihre Prävention
- Hormonbalance & Energiearbeit
- Sound-Meditation & Entspannung

Im exklusiven Ambiente des Grand Hotel Heiligendamm direkt an der Ostsee.

Jetzt mehr erfahren & buchen:

QR-Code scannen

+49 (0) 38203 740-7676

reservations@grandhotel-heiligendamm.de

